

Zelf een Eerste Hulp bij Dementie - koffer aanschaffen

In maart 2023 hebben Overijsselse bibliotheken die actief inzetten (of willen gaan inzetten) op dementie een 'Eerste Hulp bij Dementie koffer' (EHBD-koffer) aangeboden gekregen. Deze EHBD-koffers waren een schenking van drie Overijsselse dementienetwerken Dementie Twente, netwerk Salland en netwerk IJssel- en Vechtstromen. Met een EHBD-koffer kun je de inwoners van jouw omgeving extra ondersteunen rondom het thema dementie.

Het is niet mogelijk om kant-en-klare koffers (bij) te bestellen. **De informatie uit dit document ondersteunt jullie in het zelf aanschaffen van een EHBD-koffer:**

- Materialenoverzicht – wat zit er in de EHBD-koffer*;
- Tips met adressen waar je de materialen zelf kunt bestellen;
- Overzicht van dementienetwerken in jouw regio.

* gebaseerd op de materialen die in de door de dementienetwerken geschonken EHBD-koffer zitten. Dit is een voorbeeld: je kunt de inhoud overnemen of je kunt het ook als inspiratie gebruiken en de inhoud aanpassen aan jullie behoefte en lokale situatie



Wat is de Eerste Hulp bij Dementie Koffer?

De EHBD-koffer is een fysieke koffer die je in kunt zetten om bezoekers basisinformatie te kunnen verstrekken over dementie, kennis te laten maken met spel- en beleefmaterialen en collectie over dementie.

Waar bestaat de EHBD-koffer uit?

De EHBD-koffer bestaat uit een koffer met een inhoud van spel- en beleefmaterialen en informatiefolders (algemeen en regionaal). De EHBD-koffer kun je als Bibliotheek aanvullen met lokale informatie van lokale zorg- en welzijnsorganisaties. Daarnaast kun je de EHBD-koffer verrijken met boeken voor volwassenen en kinderen uit de bestaande collectie.

Lees in [dit werkdocument](#) meer over de EHBD-koffer, de praktische handvatten om de koffer op een passende manier in jouw Bibliotheek in te zetten.

Wil je meer informatie of heb je vragen? Neem contact op met [Anneke Kokkeler](#)

Materialenoverzicht

Wat zit er in de EHBD-koffer? Waar is het te verkrijgen?

- **Spel- en beleefmaterialen.**
Materialen (o.a. over vroeger) die familie, naasten of professionals samen kunnen spellen en / of bekijken met mensen met (beginnende) dementie. Deze materialen kunnen bijdragen om op een prettige manier contact te maken en te houden.

Boeken:
 - Kijkboek - Mijn oom had er ook zo een
 - Kijkboek - De jaren '70
 - Kleur en vertelboek beroepen
 - De activiteitengids, Monica Eberhart
Spellen:
 - Klessebasjes praatplaten
 - Holland mini memory
 - Puzzel xxl 12
De boeken en spellen zijn te verkrijgen via:
<https://www.dementie-winkel.nl>
- **Basis informatiebrochures van Dementie en nu**, te verkrijgen via:
<https://www.dementie.nl/brochurediagnose>
- **Lokaal foldermateriaal**
Aanvragen bij [jouw dementienetwerk](#)
- **Mappenstandaard** ter inzage van folders en documenten als displaymateriaal: de Rillstab basic tafelflipover A4 staand 4-ringsmechaniek, te verkrijgen via [123inkt.nl](#)
- **Documenten voor in de mappenstandaard:**
 - Een verwijzing naar basisinformatie brochures van Alzheimer Nederland in de vorm van een QR-code.
 - Een verwijzing naar de materialen van de EHBD-koffer
 - Een verwijzing naar de drie dementienetwerken van Overijssel in de vorm van QR-codes (voor Gelderland kun je een vergelijkbaar document maken)
De documenten voor in de mappenstandaard vind je in [deze online map](#) of in het [biebtobieb-kanaal](#) (uitsluitend Overijsselse Bibliotheken)

Wat kan je nog meer toevoegen?

- **Boeken uit reguliere collectie voor volwassenen toevoegen of uitlichten.**
Voorbeelden zijn:
 - Bij mij doet ze dat nooit – Barbara Oppelaar
 - Handig bij dementie – Ruud Dirkse
 - De dag door met dementie – Anneke van der Plaats
 - Dan wappert mijn hart naar je toe – Janneke Harmsen-de Boer
 - Boek met tips voor meer begrip en tevredenheid.
 - Praktisch basisboek over de omgang met dementie.
- **Aanvullende spelmaterialen en/of inspiratie voor activiteiten/spellen** die ondernomen kunnen worden met de persoon met dementie. Inspiratie kun je halen uit het overzicht van materialen ([te vinden in deze map](#)) die Bibliotheek Midden-Brabant in haar dementheek inzet.
- **Verhalen van lotgenoten zoals de DVD 'Leren leven met dementie'**
- **Kinderboeken** die op een eenvoudige en duidelijke wijze aan kinderen uitleggen wat dementie is, voorbeelden zijn:
 - Het huis in je hoofd - Susan Willems
 - Mijn oma is kwijt – Peter Theunynck en Lies van Gasse
 - Het geheugen van een olifant - Wessel Sandtke en Jan Jutte
 - Mijn lieve vergeetopa – Ilona Lammertink
 - Een vriend zonder tanden – Angelique van Dam
- **Lokale foldermaterialen van zorg- en welzijnsorganisaties** bijvoorbeeld over mantelzorgondersteuning.
- **Algemene informatie brochures en specifieke themabrochures van Alzheimer Nederland.** Kosteloos te bestellen via <https://www.alzheimer-nederland.nl/webwinkel>

Dementienetwerken overzicht*

Welk dementienetwerk vind je in jouw regio? Je kunt bij het dementienetwerk in jouw regio vragen of er lokale informatiebrochures en foldermaterialen beschikbaar zijn.

Netwerk Dementie IJssel- en Vechtstromen Gemeente Dalfsen, Hardenberg, Heino, Kampen, Ommen, Staphorst, Wijhe, Zwartewaterland en Zwolle	www.dementieijsselvecht.nl
Dementie Twente Gemeente Enschede, Haaksbergen, Borne, Hengelo, Hof van Twente, Twenterand, Hellendoorn, Tubbergen, Dinkelland, Oldenzaal, Losser, Wierden, Rijssen/Holten, Almelo	www.dementietwente.nl
Netwerk Dementie Salland Gemeente Deventer, Raalte, Olst, Voorst	www.dementiesalland.nl <i>Voor regio Salland is er helaas geen regionaal foldermateriaal beschikbaar</i>
Ketenzorg Dementie Barneveld Gemeente Barneveld	http://www.dementiebarneveld.nl/
Netwerk Dementie Rivierenland Gemeenten Tiel, Neder-Betuwe, Buren, Culemborg en West-Betuwe (met uitzondering van Lingewaal)	www.dementierivierenland.nl
Gelderse Vallei Gemeente Ede, Wageningen en Renkum	www.dementiegeldersevallei.nl
Netwerk 100 (regio Nijmegen) Gemeente Nijmegen	www.netwerk100.nl
Netwerk dementie Arnhem en omstreken Gemeente Arnhem, Rheden, Rozendaal, Renkum (tot A50 samen met Gelderse Vallei), Lingewaard, Overbetuwe	https://www.netwerkdementiearnhemeo.nl/
Keten Dementie De Liemers Gemeente Montferland (deels: Didam en omgeving), Doesburg, Duiven, Westervoort, Zevenaar	www.ketendementiedeliemers.nl
Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek Gemeente Aalten, Berkelland, Bronckhorst, Doetinchem, Montferland, Oost Gelre, Oude IJsselstreek, Winterswijk	http://www.netwerkouderenachterhoek.nl/
Dementienetwerk Zutphen-Lochem-Vorden e.o. Gemeente Zutphen, Lochem en Bronckhorst (deels: Vorden en omgeving)	dementienetwerk.nl
Netwerk Dementie/Geriatrie Oost Veluwe Gemeente Apeldoorn, Brummen, Epe, Heerde, Hattem	www.netwerkdementie.nl

*Deze informatie is afkomstig van
<https://dementienetwerknederland.nl/regionale-netwerken/>