

Tips voor thuiswerken - thuiswerken met kinderen #2

En ineens ben je volledig aan het thuiswerken. En in eerste instantie kun je denken lekker in korte tijd veel te kunnen afronden: zonder teveel afleidingen, efficiënt overleggen per mail, app of skype en minder reistijd. Het risico is er ook dat we minder goed gaan communiceren met collega's en weinig persoonlijk contact of interactie hebben met andere professionals.

Al met al is het natuurlijk gewoon behelpen. We zijn (nog) niet ingericht op volledig thuiswerken, naast eventuele huisgenoten die ook ineens thuis zijn. Gezien de verwachting dat het thuiswerken langer gaat duren door het coronavirus, hierbij de volgende tips om deze periode effectief door te komen!

❖ Wees creatief

Thuiswerken met kinderen is een hele uitdaging. Als ouders moet je creatief zijn en ook werkgevers moeten zich flexibel opstellen. Als je kinderen wat ouder zijn is opvang en werk vaak nog wel te combineren, maar anders wordt het wel wat ingewikkelder! Probeer je werktijden te verschuiven en met je (eventuele) partner zoveel mogelijk de opvang over elkaar te verdelen. Probeer tijden die je wel kan werken slim in te plannen.

❖ Wees flexibel

Niet al het werk moet meteen af en sommige taken kunnen best even wachten. Als jij wél in staat bent om je werk te doen, kun je wat taken van een collega overnemen. Wees ook realistisch, je bent gewoon minder productief met kinderen erbij. Accepteer dat het wat chaotischer is en voel je daar niet schuldig over.

❖ Diverse leuke en educatieve apps

Je kan daarnaast een aantal hulpmiddelen inzetten om het thuisonderwijs verder te ondersteunen en misschien heb je zelf dan ook even de handen vrij. De Bibliotheek heeft een aantal digitale diensten en tips op een rij gezet; gebruik je bieb pas voor online toegang!

- www.onlinebibliotheek.nl: voor leuke e-books
- www.junioreinstein.nl: oefenen voor: rekenen, taal, verkeer, tafels, aardrijkskunde, natuur & techniek, levensbeschouwing, begrijpend lezen, geschiedenis en topografie
- de luisterbiebapp: voor vele leuke luisterboeken
- www.jeugdbieb.nl: voor interessant nieuws en dingen om te doen
- www.jeugdbibliotheek.nl: voor (voor)lezen, luisteren en opzoeken

En via de website van je eigen bibliotheek vind je nog veel meer tips!

❖ Klusjes in huis laten doen

Vraag kinderen of ze de boekenkast willen opruimen en boeken die ze niet meer willen lezen, apart te leggen. Of laat ze foto's uitzoeken voor een nieuw fotoalbum. Of andere taken die ze leuk vinden, bijvoorbeeld in de tuin bezig zijn, de auto stofzuigen of sokken sorteren. Je kunt er ook altijd nog een beloning tegenover zetten.

❖ **Maak een speel-/werkplek voor de kinderen**

Geef je kinderen een eigen vaste 'werkplek' in het huis, waar je 's ochtends speelgoed verzamelt dat je samen uitkiest. Laat ze zelf ook activiteiten bedenken die ze (zelf) kunnen ondernemen, bijv. kaarten maken voor opa en oma. Naast de noodzakelijke huiswerkopdrachten uitvoeren.

Namens de collega's van het HR-team

Iris Bakhuis

Iris.Bakhuis@rijnbrink.nl

NB Ook over thuiswerken komt er van alle kanten informatie op ons af. En er zit ongetwijfeld overlap. Heb jij nou een tip of suggestie die je waardevol vindt om te delen? Laat het weten.